



PUNTOS DE INTERES

Aquí tienes una selección de recursos sugeridos por módulo: libros, películas, documentales y música..., con el objetivo de inspirar, profundizar y acompañar el proceso desde múltiples lenguajes.

EL PODER SENSORIAL DEL ARTE: CUANDO LA IMAGEN Y EL SONIDO DESPIERTAN AL ALMA

Imágenes, melodías y escenas tienen la capacidad de tocar lo que las palabras no alcanzan. No solo nos emocionan: modifican nuestra biología, nuestro campo energético y nuestras ondas cerebrales. Cuando contemplamos una imagen poderosa, cuando la música acaricia nuestras emociones o una película nos sumerge en otra realidad, nuestro cerebro cambia su frecuencia.

Estas frecuencias son ondas cerebrales, ritmos eléctricos que se ajustan según nuestro estado interno.

ONDAS CEREBRALES Y SU RELACIÓN CON LAS EMOCIONES

BETA (ACTIVIDAD MENTAL ACTIVA)

cuando analizamos, estamos en alerta. Música acelerada o imágenes caóticas estimulan esta frecuencia.

ALFA (RELAJACIÓN Y ATENCIÓN PLENA)

se activa al ver paisajes bellos, escuchar música suave o ver escenas que nos calman. Favorece la imaginación y la conexión emocional.

THETA (ESTADO MEDITATIVO E INTUITIVO)

emerge con imágenes simbólicas, música envolvente o películas introspectivas. Se asocia a la creatividad, la memoria emocional y la sanación.

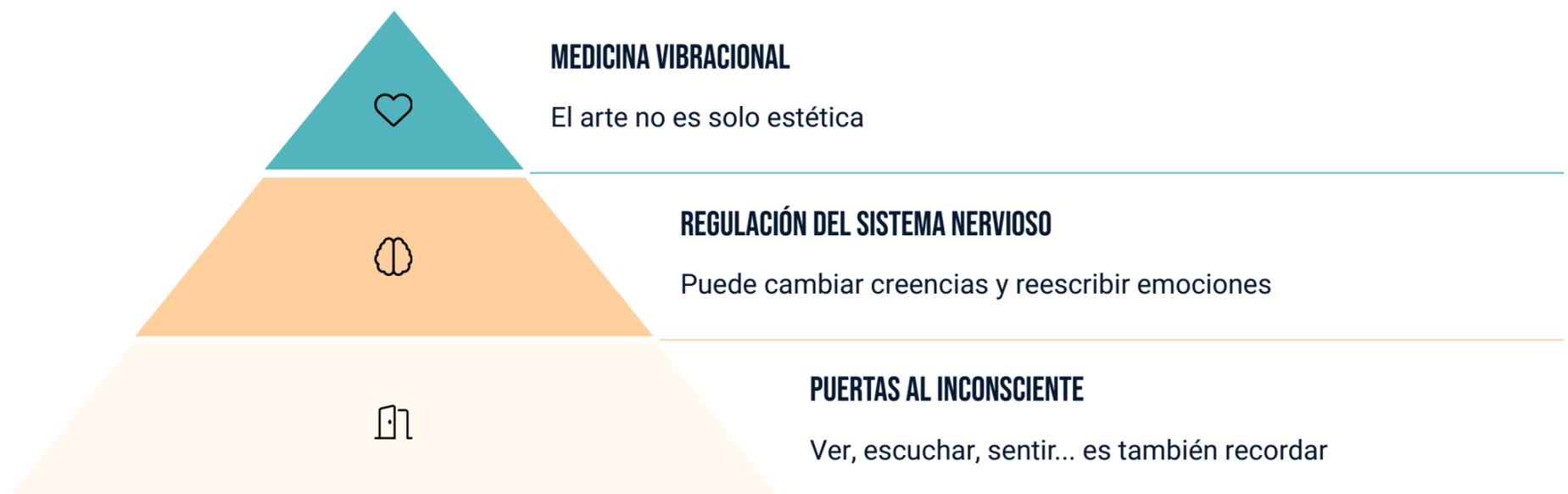
DELTA (SUEÑO PROFUNDO, CONEXIÓN INCONSCIENTE)

se alcanza en estados profundos de trance o meditación guiada, también inducidos por sonidos binaurales o imágenes oníricas.



EL ARTE COMO LLAVE EMOCIONAL

Una canción puede despertar un recuerdo dormido o evocar un sentimiento latente a ser manifestado. Una imagen puede hablarnos directamente al alma, sin pasar por la mente. Una escena cinematográfica puede mover lágrimas antiguas que no sabíamos que necesitaban salir o inspirar nuevos horizontes. Esto sucede porque el arte activa el sistema límbico, el centro de nuestras emociones y memorias. Al activar esta zona, también se despiertan neurotransmisores como la dopamina (placer), la oxitocina (conexión emocional) o las endorfinas (bienestar y alivio).



El arte no es solo estética. Es medicina vibracional. Cuando lo elegimos con intención, puede regular nuestro sistema nervioso, abrir puertas al inconsciente, cambiar creencias y reescribir emociones. Ver, escuchar, sentir... es también recordar **VOLVER A TI**

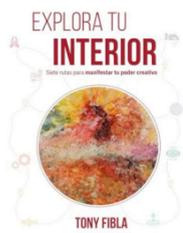
INSTANTES DE INSPIRACIÓN

MÓDULO 1 – ORIGEN Y VISIÓN DEL PROPÓSITO

"Toda semilla contiene en silencio el mapa de lo que será."

LIBROS:

- *Explora tu interior* – Tony Fibla



Amazon.com

EXPLORA TU INTERIOR: SIETE ...
EXPLORA TU INTERIOR: SIETE
RUTAS PARA MANIFESTAR TU...

- *La princesa que creía en los cuentos de hadas.*



★★★★★ 17

Amazon.es

La Princesa Que Creía en los C...
La Princesa Que Creía en los
Cuentos de Hadas : GRAD, MARCI...

- *El Caballero de la Armadura Oxidada* – Robert Fisher



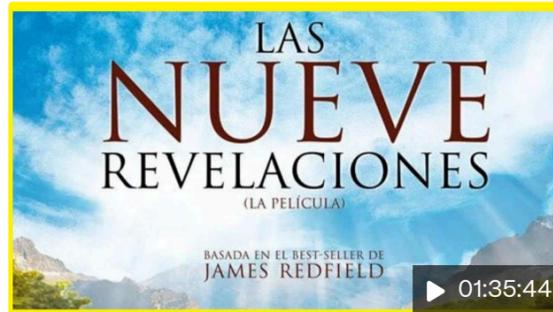
★★★★★ 3.768

Amazon.es

El Caballero de la armadura oxi...
El Caballero de la armadura oxidada.
(NUEVA CONSCIENCIA) : Fisher,...

PELÍCULAS:

- *Las nueve revelaciones*



YouTube

🌟 **Las 9 Revelaciones (Película...**
El azar o el destino dirigen a John a
la selva tropical de Perú. Allí unos...

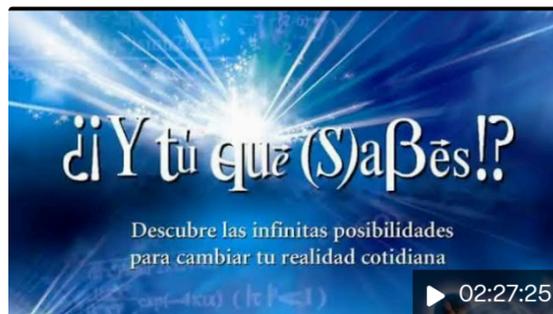
- *El Guerrero Pacífico*



YouTube

El Guerrero Pacífico (Comple...
La película "El guerrero pacífico" (o
también "El camino del guerrero",...

- Documental: ¿Y tu que sabes?



YouTube

🌟 **¿Y TÚ QUÉ SABES!?** (Docume...
Amada Presencia 🌟🌟 ¿Y tú qué
sabes!? ("What the Bleep Do We...

MÚSICA:

Playlist: Módulo 1



Spotify

Constelaciones familiares y art...
Playlist · tonyfibla · 8 items