

# LABORATORIO SISTÉMICO: MAPA DE VISIÓN SISTÉMICA.

**Al servicio de la vida, al servicio del destino colectivo.**

Durante la formación, cada participante será invitado a crear una herramienta personal y transformadora: un **Mapa Sistémico del Propósito**. Será una herramienta viva, en la que cada participante podrá ir plasmando su objetivo vital, no solo desde el deseo consciente, sino también desde una mirada profunda y sistémica.

Cada módulo incluirá una exploración del **Orden del Amor Sistémico**, ayudándote a mirar desde dónde estás vinculándote con tu propósito, con tus vínculos y contigo.

**Una brújula visual para encender tu camino con alma, el sistema y el inconsciente.**





# ¿QUÉ ES EL MAPA SISTÉMICO DEL PROPÓSITO?

## PROYECTO CREATIVO Y TERAPÉUTICO

Un proyecto creativo y terapéutico que se desarrollará a lo largo de **4 módulos (1 por mes)**, donde integrarás los conceptos trabajados en clase con tu propio proceso personal.

### ESPACIO VIVO DE INTEGRACIÓN

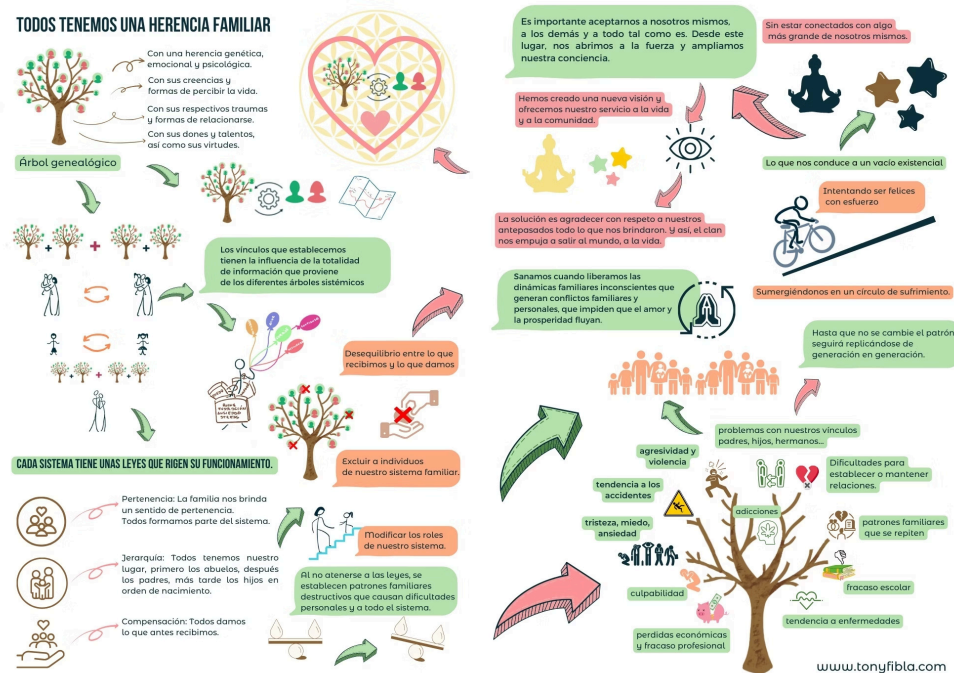
Será un espacio vivo que incluirá:

- Toma de conciencia de pensamientos, emociones y creencias.
- Identificación de mandatos y contramandatos del guion de vida.
- Observación de tus roles (Niño, Padre, Adulto) desde el Análisis Transaccional.
- Análisis del Orden del Amor: Identificar los principios sistémicos en tu vida diaria.
- Registro de sincronicidades, intuiciones y señales del campo.
- Inspiración con frases sanadoras, símbolos, imágenes, videos, música y rituales.



# UN MAPA CON VIDA

## DESARROLLO DEL MAPA SISTÉMICO DEL PROPÓSITO



Aplicaremos las **leyes del amor** —pertenencia, orden y equilibrio— para sostener una visión que incluya:

- Los **valores y dones heredados** de nuestro sistema familiar.
- El reconocimiento amoroso de nuestras raíces.
- La fuerza vital que nos llega de quienes vinieron antes.

También aprenderemos a **dejar ir, con respeto y gratitud**, aquellas lealtades invisibles, creencias limitantes o patrones que nos condicionan y que ya no necesitamos seguir cargando.

Este mapa no será solo una representación visual, sino un campo energético que nos acompañará durante todo el proceso.



# PROPÓSITO Y ORDEN DEL AMOR

**"Todo propósito nace de una semilla. ¿Desde dónde brota la tuya?"**

**Lo importante es una toma de conciencia con lo que "es" sin disociaciones de la realidad, sin juicio.**

**ACEPTO TODO COMO ES Y A TODOS COMO SON**

# ELEMENTOS CREATIVOS SUGERIDOS:

- 1 Collages, dibujos, símbolos arquetípicos
- 2 Fotografías familiares para trabajar el linaje
- 3 Vídeos personales o inspiradores
- 4 Diario de pensamientos, emociones y creencias
- 5 Diario de intuiciones, sincronías
- 6 Música que evoque estados emocionales del proceso
- 7 Espacio para frases sanadoras, decretos, afirmaciones y actos rituales simples

# INTENCIÓN Y VISIÓN

Antes de iniciar tu mapa sistémico , cierra los ojos y escucha la voz suave de tu interior.

Pregunta sin prisa: ¿Qué deseo me enciende desde adentro?. ¿Qué desea verdaderamente mi alma?. ¿Qué llama quiero avivar, no desde la mente, sino desde el corazón profundo?. ¿Qué anhelo me haría sentir en paz, plena/o, alineada/o?

**Tu visión no es un objetivo: es una brújula interior. Un propósito que quiere florecer en ti.**



## EJERCICIO DE MISIÓN Y PROPÓSITO

### ANTES DE INICIAR TU MAPA REALIZA EL EJERCICIO 2 DE PROPÓSITO SISTÉMICO

## EJERCICIO DE INTENCIÓN

Una vez realizado el ejercicio de propósito sistémico, escribe tu intención como un decreto, en presente, como si ya vivieras esa visión. Usa palabras que vibren con tu verdad.

Escribe tu intención como si ya estuviera ocurriendo. Usa frases en presente, sencillas y con sentido personal.

Ejemplo: "Vivo en armonía, conectada/o con mi propósito y rodeada de amor."

# PREPARACIÓN DEL ESPACIO

Crea un lugar sagrado, tranquilo, donde puedas estar contigo misma/o.

Puedes encender una vela, poner música suave, tener tus materiales a mano y abrir el campo con esta intención:

*"Me abro a recibir las señales, a honrar mi sistema, y a dejar que el alma me muestre el camino."*

## COMIENZA LA DANZA VISUAL

Reúne imágenes, palabras, símbolos y colores que despierten algo dentro de ti. No busques lo lógico, busca lo que te emociona, lo que te vibra.

## DEJA QUE TU INTUICIÓN ELIJA

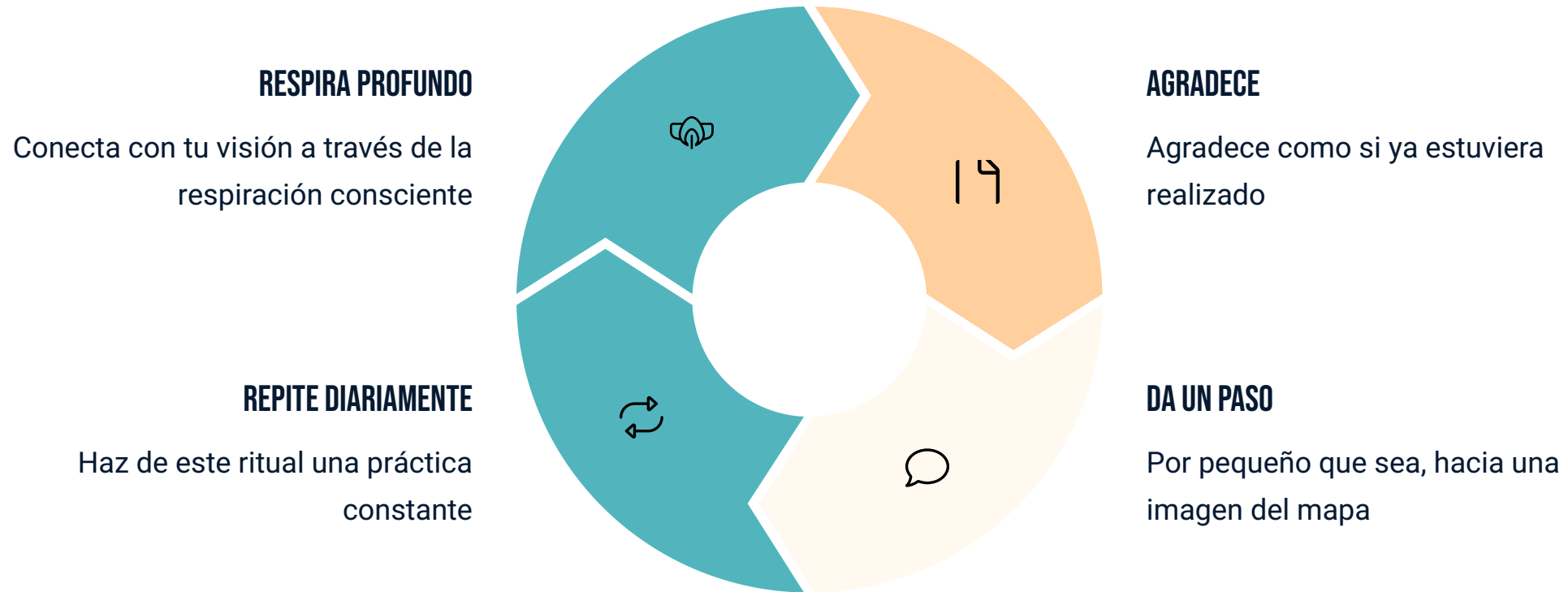
Deja que tu intuición elija: recortes de revistas, fotos, dibujos, frases inspiradoras... Haz de tu mapa un espejo del alma, no de la moda.

## CREA UN ESPACIO SAGRADO

Crea un espacio sagrado para buscar y seleccionar. Permítete jugar, explorar, combinar.

Empieza a recopilar imágenes, frases, colores y símbolos que representen tu visión. Puedes usar: • Revistas, fotos, recortes. • Palabras escritas a mano. Dibujos propios. Crear música, danzar... Elige lo que te emocione, lo que te conecte con tu deseo. No busques lo que "deberías" poner, sino lo que te mueve por dentro.

# IMPLEMENTACIÓN: RITUAL Y ACCIÓN



Crea un ritual simple para conectarte con él cada día. Ritual y Acción Tu mapa es un altar. No basta con mirarlo, hay que vivirlo, respirarlo, actuarlo.

Tu acción honra tu visión. Tu cuerpo es el tambor del alma. Recuerda: el mapa te inspira, pero tú haces que suceda.



# EXPANSIÓN: CÓMO DARLE PODER



## COMPARTE TU VISIÓN

Lo que se ama, crece. Habla de tu visión, compártela con personas afines, dentro del grupo de la formación, ( no lo compartas con personas que puedan interferir en tu proceso )



## ALIMÉNTALA CON EMOCIÓN

Cántale, escríbele cartas, aliméntala con atención y emoción.



## MANTÉN VIVA LA VIBRACIÓN

Usa afirmaciones, visualizaciones y prácticas energéticas para mantener viva la vibración de tu mapa.



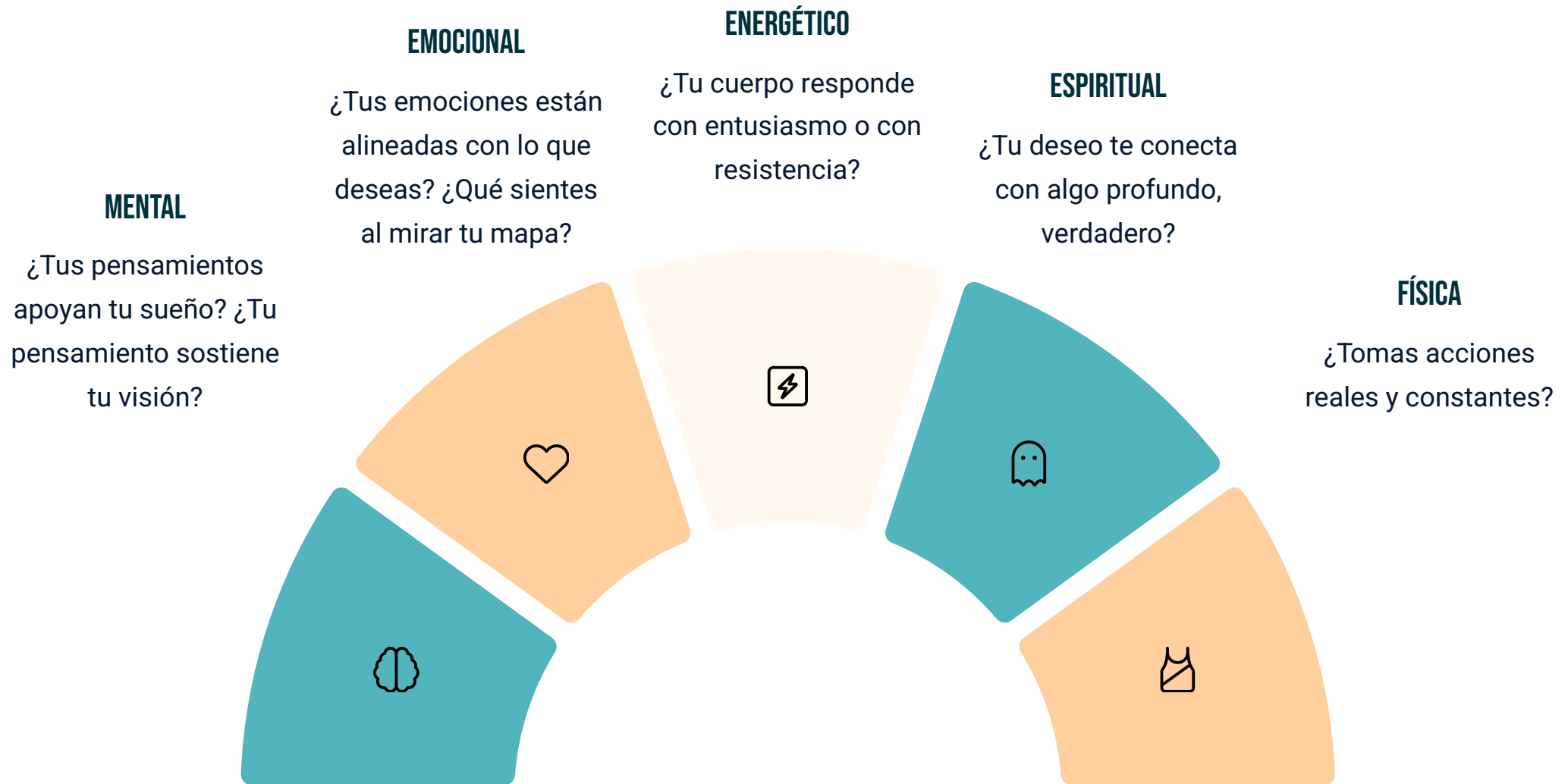
## MANIFESTACIÓN

**Atención + Intención = Manifestación**

Compártelo con alguien de confianza. • Refuerza tu visión con afirmaciones. • Hazlo parte de tu rutina: míralo, siéntelo, celébralo. Mientras más lo atiendas con atención e intención, más fuerza tendrá.



# DESARROLLO INTEGRAL



Tu visión debe ser coherente con tu mente, tu corazón, tu cuerpo y tu alma. Si una parte duda, escucha esa voz sin juicio. Puede contener una herida, o simplemente necesitar claridad. Tu visión debe incluir y respetar todas tus dimensiones.

Una visión auténtica se refleja en todas tus partes.



## CUÁNDO NO FUNCIONA

### ORIGEN DEL DESEO

- Si el deseo no viene de tu alma, sino del miedo o del ego.
- Si tu deseo no es verdadero, sino una expectativa social o externa.

### SABOTEADORES INTERNOS

- Si hay un saboteador interno que murmura "no puedes", "no es para ti".
- Si hay autosabotaje, dudas o bloqueos sin revisar.

### FALTA DE CONEXIÓN

- Si no hay conexión real con tu visión.
- Si no haces nada: el mapa es semilla, pero necesita tu acción diaria.
- Se equivocan de objetivos. No reflejan de verdad tu corazón.

No confundas deseo del ego con deseo del alma. El alma quiere expansión, libertad, verdad. El ego busca seguridad, validación, control.

# ALMA VS. EGO: RECONOCIENDO TUS VERDADEROS DESEOS

## DESEOS DEL ALMA

El alma anhela:

- Expansión personal
- Libertad auténtica
- Verdad interior
- Conexión profunda
- Crecimiento espiritual

## DESEOS DEL EGO

El ego busca:

- Seguridad externa
- Validación social
- Control sobre circunstancias
- Aprobación de otros
- Comparación favorable

No confundas deseo del ego con deseo del alma. El alma quiere expansión, libertad, verdad. El ego busca seguridad, validación, control.

Cuando tu mapa de visión refleja los verdaderos anhelos de tu alma, se convierte en una poderosa herramienta de transformación. Aprende a distinguir entre las voces del ego y los susurros del alma para crear un mapa que realmente resuene con tu esencia más profunda.



**DESDE DONDE ESTOY HASTA DONDE QUIERO ESTAR**

# ETAPA 1: ORIGEN Y VISIÓN



## ¿QUÉ DESEO PROFUNDAMENTE? ¿DESDE DÓNDE NACE ESTE ANHELO?

Pensamientos positivos y negativos actuales sobre mi propósito



## EMOCIONES DOMINANTES EN ESTA ETAPA

Creencias iniciales sobre mi capacidad, valor y merecimiento



## PRIMEROS MANDATOS FAMILIARES DETECTADOS

**Análisis del Orden del Amor:** ¿Estoy tomando la vida tal como vino?

¿Honro a mis padres como son?



## ¿CÓMO ACTÚO ANTE ESTE PROPÓSITO: COMO NIÑO, PADRE O ADULTO?

Imagen simbólica de mi propósito

**Frase sanadora:** "Honro la vida que me fue dada y elijo caminar con ella hacia mi propósito."



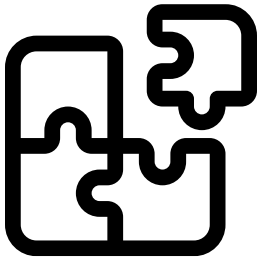
# MÓDULO 2: LOS NUDOS DEL GUION DE VIDA



**Análisis del Orden del Amor:** ¿A quién estoy siendo fiel en mi sistema? ¿Estoy repitiendo un destino por amor ciego?

¿Desde qué parte actúo hoy ante los desafíos?. Visualización o dibujo de los "nudos" en mi camino. Registro de señales, intuiciones y sincronicidades

# MÓDULOS 3 Y 4: RESTAURACIÓN E INTEGRACIÓN



## MÓDULO 3: RESTAURAR EL ORDEN DEL AMOR

**"Cuando todo ocupa su lugar, el amor vuelve a fluir."**

Revisión de los lugares ocupados en la familia (¿Estoy tomando el rol de otro?)

Identificación de exclusiones, juicios, rechazos

Actos simbólicos de inclusión y reconocimiento

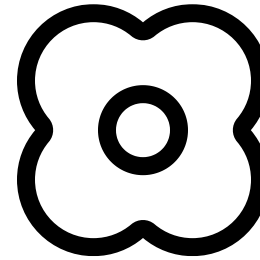
**Análisis del Orden del Amor:** ¿Quién falta en mi sistema?  
¿Ocupo mi verdadero lugar como hija/hijo?

Rol del Yo Adulto en la toma de decisiones

Ejercicio de constelación simbólica (con objetos, dibujos o cartas)

Registro de sincronizaciones y señales

**Frase sanadora:** *"Devuelvo lo que no me pertenece. Ocupo mi lugar y dejo a los otros los suyos."*



## MÓDULO 4: INTEGRACIÓN Y COMPROMISO

**"Mi propósito es una flor que nace de raíces profundas."**

Revisión del camino recorrido: pensamientos, emociones, mandatos

Reconocimiento de los movimientos de sanación

Observación del Yo Padre: crítico, exigente, amoroso

Integración creativa: collage, poema, imagen o música del alma

Carta de compromiso con mi propósito

**Análisis del Orden del Amor:** ¿Puedo mirar a todos con respeto? ¿Estoy al servicio de algo más grande que yo?

Registro final de sincronías y señales del campo

**Frase sanadora:** "Tomo todo tal como es. Me entrego a la vida con confianza, al servicio de mi propósito."